

Hygienische Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die
hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500

Schritt 1

Handfläche auf
Handfläche, zusätzlich
gegebenenfalls die
Handgelenke

 ca. 5 Sekunden



Schritt 4

Aussenseite der
verschränkten Finger
auf gegenüberliegende
Handflächen

 ca. 5 Sekunden



Schritt 2

Rechte Handfläche
über linkem
Handrücken – und
umgekehrt

 ca. 5 Sekunden



Schritt 5

Kreisendes Reiben
des rechten Daumens
in der geschlossenen
linken Handfläche –
und umgekehrt

 ca. 5 Sekunden



Schritt 3

Handfläche auf
Handfläche mit
verschränkten,
gespreizten Fingern

 ca. 5 Sekunden



Schritt 6

Kreisendes Reiben mit
geschlossenen
Fingerkuppen der
rechten Hand in der
linken Handfläche –
und umgekehrt

 ca. 5 Sekunden



Bei der **hygienischen Händedesinfektion** das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über **30 Sekunden** nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.

➤ Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibzeit feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.